

ELLGURD

School voor InterCulturele Beweging

Uurrooster Provincie Antwerpen Sept-Dec 2020

zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	6:00 Meditation 7:00 Astangha Yoga End 8:00	9:00 Meditation 10:00 Taichi/Qigong	6:00 Meditation 7:00 Astangha vinyasa Yoga end 8:00	9:30 Taichi I* 10:30 Taichi II* end 11:30	6:00 Meditation 7:00 Astangha vinyasa Yoga end 8:00
WORKSHOPS Zaterdag en Zondag	10:15 Taichi III* 11:45 Pilates* 13:30 Yoga * 14:30 Qigong *	11:00 HathaYoga end 12:00			
MASSAGES (Zweedse, REIKI, Thai)		PRIVATE CLASS		WORKSHOPS	
		18:00 Capoeira Kids I 18:30 Capoeira Kids II			
19:00 Tango I 20:00 Tango II end 21:00	19:00 Pilates 20:00 Power Yoga 21:00 Meditation end 22:00	19:15 Capoeira volw 20:15 Kung Fu end 22:15	19:00 Taichi/Qigong 20:30 Hatha Yoga end 22:00	19:00 Taichi/Bagua 20:30 Yoga 21:30 Meditation end 22:30	20:00 Reiki Oefenavond (Maandelijks) end 22:00

* Lessen in Puurs

Lessen in het blauw zijn ook online te volgen

! Nieuw !

Vanaf dit schooljaar heb je de mogelijkheid om een (extra?) lesje mee te doen van thuis.
Klik op het juiste moment op <https://us02web.zoom.us/j/2620345466> en je komt direct in ons digitaal leslokaal terecht!

Prijzen 7sept -18dec

Je betaalt per keer dat je binnenkomt.
Start je bv. Donderdagavond om 19u en doe je mee tot 22:30u , telt dit maar voor 1 keer.
Doe je enkel Poweryoga maandagavond om 20u , betaal je ook voor 1x.

Online lessen tellen ook voor 1x
Ben je met 2 van hetzelfde gezin, betaal je studentenprijs!

1x/week 160€ (120€ student)
2x/week 240€ (200€ student)
3x of meer/week 300€ (250€ student)
Losse les 15€
Kindercapoeira : 60€

Herfstakantie 31/10 – 09/11
Kerstvakantie 19/12 – 3/1

[Cash of via overschrijving](#)

vzw Ellgurd, Essenstraat 4, 2060 Antwerpen
IBAN :BE24 7340 2563 0338 BIC : KREDBEBB
mededeling : <naam> <cursus>

[Volledige agenda](#)

Neem contact op als je een aangepaste betaling wil doen.

www.ellgurd.be s@ellgurd.be +32(0)477 729062